



## Zehn Kernaussagen zur Arbeitssuche

(von David Meister, amerikanischer Arbeitsforscher)

1. Ich kenne meine Präferenzen und Lebensziele, die mir helfen, meine Berufsziele umzusetzen.
2. Ich kenne meine persönlichen Werte, Ansichten und Erfolgsziele, die ich anstreben möchte.
3. Erst wenn ich weiss wohin ich möchte, kann ich mir die Fragen beantworten, WIE ICH dorthin kommen kann.
4. Ich kenne meine wirklichen Interessen und Bedürfnisse und setze mir entsprechende realistische Ziele im Leben.
5. Ich nehme Ratschläge gerne an und lerne aus ihnen, die Verantwortung der persönlichen Umsetzung selber zu übernehmen.
6. Ich weiss, was mich interessiert und was ich kann - kann mich aber der Situation anpassen und setze bei der Arbeitssuche die richtigen Prioritäten.
  - ICH habe etwas anzubieten
  - ICH verkaufe mich entsprechend
  - ICH erkenne die Chancen auch mittel- und langfristig.
  - ICH bleibe flexibel!
7. Ich kenne meine Fähigkeiten und setze die richtigen Prioritäten. Ich weiss, was für mich erstrebenswert ist. Wenn es um mein „Self Marketing“ geht, weiss ich meine Energie richtig einzusetzen.
8. Ich weiss, dass Begriffe wie Geld, Status, Intellekt und Können nicht für alle gleich bedeutend sind, bin aber sicher, dass Wertschätzung und Beachtung für alle sehr wichtig sind – ich weiss was für mich wichtig ist und was für MICH stimmt!
9. ICH habe gelernt, Gefühle zu zeigen und möchte das tun, was für mich wirklich zählt im Leben!
10. Ich investiere Energie und Zeit, um eine neue für mich möglichst passende Aufgabe zu finden, wo meine Präferenzen, Interessen und Fähigkeiten verlangt werden – daraus ergibt sich die Erfüllung in der Aufgabe und mein persönlicher Erfolg!